

Su recurso para obtener las últimas noticias sobre el desarrollo eficaz y las mejores prácticas del programa de control de infecciones.

# HAND HYGIENE TIMES



## Selección de los mejores productos de higiene de manos para sus trabajadores sanitarios: factores claves a tener en cuenta

Lori Moore,  
Máster en Salud Pública (Master of Public Health, MPH), Licenciada en Ciencias de Enfermería (Bachelor of Science in Nursing, BSN), Enfermera Registrada (Registered Nurse, RN), Profesional Certificada en Seguridad del Paciente (Certified Professional in Patient Safety, CPPS)  
Educatrice clínica, GOJO Industries

La higiene de manos ha sido una intervención primaria para reducir los gérmenes en las manos de los trabajadores de cuidados de la salud (healthcare worker, HCW) desde la época de Semmelweis.<sup>1</sup> En consecuencia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha recomendado la higiene de manos como una estrategia importante para ayudar a prevenir la propagación de la COVID-19 en hospitales.<sup>2</sup>

Seleccionar los mejores productos de higiene de manos para sus instalaciones puede ser un desafío y, a menudo, confuso. No todos los productos de higiene de manos se fabrican de la misma manera, por lo que es importante evaluar cuidadosamente los productos que se consideran en su centro. La formulación del producto es fundamental para el desarrollo de productos de higiene de manos verdaderamente suaves pero eficaces que se puedan usar repetidamente durante un turno de trabajo. Y los productos con una formulación deficiente pueden tener un efecto negativo en la piel y, posteriormente, en la aceptación y el uso del producto.

Los antisépticos para manos a base de alcohol (alcohol-based hand rubs, ABHR) son el estándar internacional para la higiene de manos en entornos de atención médica cuando las manos no están visiblemente sucias porque tienen una eficacia superior y una mejor tolerabilidad de la piel, y ahorran tiempo en comparación con el lavado de manos.<sup>3</sup> Sin embargo, el agua y el jabón también juegan un papel fundamental en un programa integral de higiene de manos. La eficacia es un factor muy importante en la selección del producto y es una de las bases en un producto con una formulación adecuada. Cuando se trata de los ABHR, muchas personas creen que una mayor concentración de alcohol es la clave para un mayor nivel de eficacia. La OMS recomienda soluciones de ABHR que contengan alcohol del 60 % al 80 %, pero también afirma que las concentraciones más altas de alcohol son menos eficaces.<sup>3</sup> De modo que una vez dentro del rango de concentración recomendado para los ABHR, la actividad bactericida es la máxima y la formulación general del producto se convierte en el diferenciador en eficacia.<sup>4</sup>

Los ABHR tienen formulaciones complejas y la concentración de alcohol es solo una variable de la formulación del producto. Se añaden otros ingredientes para crear características específicas, que incluyen tolerancia de la piel, hidratación de la piel y propiedades estéticas. Estos ingredientes adicionales pueden, en algunos casos, mejorar o inhibir la eficacia antimicrobiana de la formulación.<sup>4</sup>

La forma en que un producto de higiene de manos afecta la piel, es especialmente importante en entornos como el de la atención médica, donde el uso repetido del producto es común. Garantizar la tolerancia de la piel con los productos es fundamental para maximizar la aceptación y el cumplimiento de la higiene de manos.<sup>3</sup> Las propiedades estéticas del producto y la sensación de la piel también se centran en la aceptación del usuario final. Las consideraciones estéticas pueden comenzar con el aspecto del producto (color), la forma del producto (espuma, líquido, gel), la experiencia sensorial durante el uso (cómo enjabona y enjuaga), el aroma/fragancia y la sensación de la piel después de su uso. La conclusión es que si a los HCW no les gusta un producto, será menos probable que lo usen, por lo que no se deben minimizar las consideraciones de tolerancia, estética y sensación de la piel.

Al enfrentarse al desafío de elegir nuevos productos de higiene de manos, es importante que los principales responsables de la toma de decisiones cuenten con el mayor conocimiento posible. Aunque los ABHR deberían seguir siendo el método principal para realizar la higiene de manos, el jabón sigue siendo una pieza importante del plan de higiene de manos. La evaluación de ambos productos en términos de eficacia, salud cutánea y estética/sensación de la piel puede resultar útil. Como siempre, permitir que los HCW tengan la oportunidad de probar productos y dar su opinión es un aspecto fundamental en cuanto a la aceptación del producto.<sup>3</sup> Aunque seleccionar productos para la higiene de manos puede ser difícil, estar bien informado sobre las opciones y los factores clave de selección podría facilitar el proceso.

<sup>1</sup> Stewardson A, Allegranzi B, Sax H, Kilpatrick C, Pittet D. Back to the future: rising to the Semmelweis challenge in hand hygiene. *Future Microbiol* 2011;6:855-76.  
<sup>2</sup> Lotfinejad N, Peters A, Pittet D. Hand hygiene and the novel coronavirus pandemic: The role of healthcare workers [publicación en línea antes de la impresión del 19 de marzo de 2020]. *J Hosp Infect* 2020;S0195-6701(20)30116-X.  
<sup>3</sup> World Health Organization. WHO Guidelines for hand hygiene in health care. Geneva, Suiza: World Health Organization; 2009.  
<sup>4</sup> Edmonds SL, Macinga DR, Mays-Suko P, et al. Comparative efficacy of commercially available alcohol-based hand rubs and World Health Organization-recommended hand rubs: Formulation Matters. *Am J Infect Control* 2012;40:521-525.



# CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

## Recursos en línea para la educación en higiene de manos

Mejore el cumplimiento mediante la educación y la conciencia. GOJO ofrece materiales educativos para los trabajadores sanitarios, los pacientes y los visitantes que muestran la importancia de una higiene adecuada de manos para ayudar a reducir los gérmenes que pueden causar enfermedades y ayudar a mantener la piel sana.

### Las mejores prácticas en la higiene de manos

Aproveche una variedad de recursos de higiene de manos complementarios disponibles para su descarga a fin de destacar la importancia de la higiene de manos.

### Carteles y letreros

Una selección de recursos de concientización complementarios disponibles para su descarga.

Compártalos con sus clientes para mostrarlos en sus instalaciones y brindar información sobre una adecuada higiene de las manos.

### Informes y documentos técnicos

Infórmese sobre las últimas innovaciones e investigaciones científicas en el control de infecciones.

### Sala de prensa de GOJO

Manténgase al día con artículos específicos sobre la información de los productos, la higiene de manos/educación sobre la salud cutánea y noticias empresariales.



Para obtener más información sobre los recursos educativos de GOJO, visite el siguiente sitio web:  
[www.GOJOInternational.com/education](http://www.GOJOInternational.com/education)