

Su recurso para las últimas noticias sobre el desarrollo eficaz del programa de control de infecciones y las mejores prácticas.

# HAND HYGIENE TIMES



## La higiene de manos siempre debe incluir la salud de la piel

Megan DiGiorgio,  
MSN, RN, CIC, FAPIC  
Director clínico de GOJO Industries

La herramienta más importante de un trabajador de cuidados de la salud (healthcare worker, HCW) son las manos. Sin la capacidad de usar las manos de manera eficaz, no podemos desempeñar las tareas de nuestro trabajo. Muchos HCW consideran que la irritación, la sequedad de la piel y la dermatitis de contacto de las manos son parte del "costo de realizar negocios". Sin embargo, esto no debería ser así, y los trabajadores de cuidados de la salud necesitan más educación en torno a cómo cuidarse las manos de manera adecuada.

Los productos de higiene de manos han avanzado mucho en cuanto a la formulación. Los productos bien formulados están diseñados para tener buena eficacia, propiedades de salud de la piel y estética (atributos sensoriales deseables). Cada atributo juega un papel importante en la funcionalidad del producto y en cómo los HCW aceptan los productos e interactúan con estos.

Los requisitos de eficacia de los productos de higiene de manos los determina la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA). La Prueba de Lavado de Manos para el Personal de Cuidados de la Salud es el único método de prueba aceptado por la FDA para el lavado de manos de cuidados de la salud, incluyendo los productos desinfectantes para manos a base de alcohol (alcohol-based hand rub, ABHR). Esta prueba mide la reducción de un organismo marcador transitorio en las manos de sujetos adultos después de un solo uso del producto y después de 10 usos consecutivos del producto, y requiere una reducción de 2,5-log<sub>10</sub> en la aplicación 1 y una reducción de 3-log<sub>10</sub> en la aplicación 10, respectivamente.<sup>1</sup> Los responsables de la toma de decisiones clave en cuanto a los productos de higiene de manos deben estar al tanto de los requisitos de eficacia y seleccionar los productos que cumplan con estos requisitos. Los HCW serán más conscientes de las propiedades de estética y salud de la piel de los productos de higiene de manos como, por ejemplo, si el producto causa sequedad de la piel o da lugar a una acumulación pegajosa y pastosa. Estos atributos son importantes debido al uso repetido del producto durante todo un turno.

Como mínimo, los productos de higiene de manos deben mantener la salud de la piel e, idealmente, deben mejorarla. Sin embargo,

si los productos se usan de manera inadecuada, independientemente de cuán bien estén formulados, no evitarán que se dañe la piel. Por ejemplo, los ABHR deben usarse para la mayoría de los casos de higiene de manos, excepto cuando las manos estén visiblemente sucias o contaminadas. El agua y el jabón no deben ser usados excesivamente y se deben limitar a cuando las manos estén visiblemente sucias o contaminadas, ya que incluso los jabones mejor formulados son menos suaves para la piel que un ABHR bien formulado.

Además, los ABHR tienen muchas ventajas en comparación con el agua y el jabón, como eficacia superior, velocidad de procedimiento mejor cumplimiento y beneficios para la salud de la piel.<sup>2</sup> Si los HCW se lavan excesivamente y se desinfectan de manera inadecuada, se colocan a sí mismos en un posible ciclo de daño en la piel que puede resultar difícil de romper.

Los HCW, a menudo, creen que el agua y el jabón dañan menos la piel, pero son los ABHR los que causan el escozor y la quemazón cuando la piel ya está dañada y ciertos receptores nerviosos están expuestos. Otros errores comunes incluyen no dejar que las manos se sequen completamente después del uso de ABHR y de agua y jabón y usar guantes demasiado pronto, lo que atrapa la humedad y contribuye a la irritación de la piel.

Por último, es fundamental proporcionar loción en el entorno clínico. El uso de una loción que sea compatible con los guantes y otros productos de higiene de manos y que no tenga olor desagradable es clave. Se les debe indicar a los HCW que usen loción, al menos, dos veces por turno, más a menudo en climas fríos o cuando la humedad relativa sea baja, y que usen loción con frecuencia en el hogar. Incluso los HCW experimentados deben recibir recordatorios y educación de forma constante sobre la higiene de manos.

A menudo, se asume que los HCW saben cuándo y cómo realizar la higiene de manos, pero esto no siempre es así. El cumplimiento de la higiene de manos es el enfoque principal en muchas instalaciones de cuidados de la salud en este momento. A medida que aumenta la presión de mejorar el cumplimiento, un enfoque renovado en la salud de la piel debe complementarlo.

1. Departamento de Salud y Servicios Humanos: Administración de Alimentos y Medicamentos. Topical antimicrobial drug products for over-the-counter human use; tentative final monograph for health-care antiseptic drug products. Registro federal. 1994;59(116):31402-31452.

2. Widmer AF. Replace and washing with use of a waterless alcohol hand rub? Clin Infect Dis. 2000;31:136-43.



# PRODUCTO CARACTERÍSTICA

## PURELL® Advanced Gel Alcohólico Antiséptico para Manos

PURELL es la marca n.º 1 de Estados Unidos en antisépticos para manos. Mata el 99,99 % de los gérmenes más comunes que pueden producir enfermedades en un entorno de cuidados de la salud.<sup>1,2</sup>

### Efectividad comprobada

PURELL Advanced Antiséptico Para Manos Base Alcohol, que está formulado para exceder los requisitos de lavado de manos para el personal de cuidados de la salud de la FDA con solo 1,1 mililitros de producto,<sup>3</sup> supera a otros mililitro por mililitro.<sup>4</sup>

### Delicado con la piel

Se ha comprobado que los antisépticos para manos PURELL, que están mejorados con acondicionadores para la piel, mantienen la salud de la piel, incluso si se usan con alta frecuencia.

### Fácil acceso

Proporcionamos muchas opciones de dispensación para tener fácil acceso a la higiene de manos en apoyo del protocolo de higiene de manos de cuidados de la salud.



### Recargas del dispensador

#### PURELL® Advanced Gel Alcohólico Antiséptico para Manos

† Gel refrescante fabricado con etanol naturalmente renovable para cumplir con el estándar de antiséptico para manos ECOLOGO®.

#### PURELL® Advanced Espuma Alcohólica Antiséptica para Manos

† Espuma lujosa hecha con etanol naturalmente renovable.

### Botellas de gel antiséptico para manos

#### PURELL® Advanced Gel Alcohólico Antiséptico para Manos

† Gel refrescante hecho con etanol naturalmente renovable.

#### PURELL® Advanced Gel Alcohólico Antiséptico para Manos Jelly Wrap

† Cada PURELL JELLY WRAP posee una botella de 30 ml de PURELL Advanced Gel Alcohólico Antiséptico para Manos.

### PURELL SINGLES™

#### PURELL® Advanced Gel Alcohólico Antiséptico para Manos - Uso Único

† Fórmula en gel en tamaños convenientes para cualquier momento.

† Cumple con el estándar de antiséptico para manos UL ECOLOGO UL 2783 † Hecho con ingredientes de origen vegetal según análisis a base de componentes biológicos ASTM D6866

ES4	ES6	ES8
1200 ml	1200 ml	1200 ml
5063-02-INT00	6463-02-INT00	6463-02-INT00
5051-02-INT00	6451-02-INT00	7751-02-INT00
30 ml	60 ml	354 ml
3901-99-INT00	9606-24-INT00	3691-12-INT00
-	-	3901-72-INT00
		Caja de 2000 unidades
		9620-2M



Para obtener más información, visite: [www.GOJO.com/es-INT](http://www.GOJO.com/es-INT)

1. GOJO Industries, Inc., 2018 IRI PURELL Hand Sanitizer Market Data, 22 de abril de 2018

2. Bioscience Laboratories, Inc., Efficacy - Time Kill, 160274-402, 30 de marzo de 2016

3. Bioscience Laboratories, Inc., Efficacy - ASTM E 1174 Health Care Personnel Handwash, 111016-101 fases 1 y 2, 19 de marzo de 2012

4. Bioscience Laboratories, Inc., Efficacy - ASTM E 1174 Health Care Personnel Handwash, 110103-101, 5 de abril de 2011